

Roteiro do vídeo

Ola, meu nome é Miriã dos Santos Pereira. A minha pesquisa ela procurou entender qual é a relação que o excesso do uso da tecnologia tem com o aumento de casos de depressão e suicídio entre os jovens. Para isso, eu utilizei o livro “Os 13 porquês”, do autor Jay Asher, para entender melhor o mundo de quem enfrenta a depressão. Neste livro é narrada a história de uma adolescente que passou por 13 motivos e ela não sabendo lidar com isso entrou em uma depressão profunda e, no limite, ela acabou optando pelo suicídio. E para entender melhor as relações que ocorrem nessa modernidade líquida, que é um termo utilizado pelo filósofo Zygmunt Bauman para se referir a essa geração que é “leve, “líquida” e “fluida”, foi feita a leitura dos livros: “*Amor líquido*”, “*44 cartas do mundo líquido moderno*”, “*A sociedade individualizada*”, “*Comunidade*” e “*Identidade*”.

Além disso, foi feita a leitura do livro “*O suicídio*”, de Émile Durkheim, para entender como o suicídio é visto perante a sociedade. Bem como, foi analisado algumas estatísticas e notícias que traziam dados pertinente ao assunto abordado na pesquisa.

Durante o livro “os 13 porquês”, a personagem relata algumas cenas que aconteceram com ela, como por exemplo o momento em que ela teve sua privacidade invadida por um colega da escola, o Tyler. Ele tirou uma foto dela enquanto ela estava em seu quarto. Relacionei algumas dessas cenas vivenciadas pela personagem, com o ambiente virtual. Ou seja, como isso ocorre no ambiente virtual e afeta os jovens. Na rede virtual, muitos jovens acabam passando por experiências parecidas com a de Baker, quando tem suas fotos íntimas vazadas na internet. Bauman ele fala sobre esse tema, sobre o público e o privado, e ele diz que estes são conceitos antagônicos e, portanto, devem se manter separadamente. Quando essa barreira é rompida, traz consequências para as vítimas que estão envolvidas, como houve para Hannah Baker e para muitos adolescentes que vivenciam isso.

Outra cena que Hannah Baker vivenciou é o bullying. No ambiente virtual, isso está muito presente, conhecido como o cyberbullying. De certa forma, a rede acaba facilitando para que isso ocorra, porque é um local em que as pessoas estão por trás de uma tela de um computador ou celular disseminando ódio e difamando outras pessoas, sem se importar com o próximo. Hannah Baker também esteve presente em uma cena que demonstrava um padrão imposto pela sociedade. E, novamente, no ambiente virtual, isso também ocorre muito. Como por exemplo, o padrão de beleza que ele é imposto e circula na rede virtual.

Todos esses motivos culminaram no suicídio de Hannah, como também ocorre com diversos jovens que passam por isso. E para entender melhor sobre o suicídio, Durkheim tenta explicar dizendo que o suicídio é um fato social, ou seja, a coesão da sociedade vai influenciar nessa escolha. A maneira como a sociedade se organiza, ou como o indivíduo está inserido nela, contribuem para essa escolha.

Por fim, a pesquisa tenta entender isso. Como o excesso da tecnologia está influenciando negativamente na saúde mental dos adolescentes e jovens e contribuindo para o aumento de casos de depressão que, no limite, está levando os jovens ao suicídio.